

高雄市 107 學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽

運動項目計分方式

一、路跑競技賽：

百分等級	得分	名次	百分等級	得分	名次	百分等級	得分	名次
100-99%	30		77-74%	24		29-26%	18	
99-98%	29.5		74-71%	23.5		26-23%	17.5	
98-97%	29		71-67%	23		23-20%	17	
97-96%	28.5		67-63%	22.5		20-18%	16.5	
96-94%	28		63-59%	22		18-16%	16	
94-92%	27.5		59-54%	21.5		16-14%	15.5	
92-90%	27		54-49%	21		14-12%	15	
90-88%	26.5		49-44%	20.5		12-11%	14.5	
88-86%	26		44-40%	20		11-10%	14	
86-83%	25.5		40-36%	19.5		10-9%	13	
83-80%	25		36-32%	19		9-8%	12	
80-77%	24.5		32-29%	18.5		時限內完賽	11	
						未完賽	6	

●說明：

1. 名次視各組參加人數而定。
2. 完賽標準：(1)國小組（3公里）：男生 35 分鐘，國小組女生 45 分鐘。
(2)國中組及國際組（5公里）：男生 45 分鐘，女生 55 分鐘。

二、籃球運球上籃：

國小組（60 秒）				國中組及國際組（90 秒）			
男生		女生		男生		女生	
進球數	得分	進球數	得分	進球數	得分	進球數	得分
10 以上	10	8 以上	10	17 以上	10	13 以上	10
9	9	7	9	15-16	9	11-12	9
8	8	6	8	13-14	8	9-10	8
7	7	5	7	11-12	7	7-8	7
6	6.5	4	6	9-10	6	5-6	6
5	6	3	5	7-8	5	3-4	5
4	5.5	2	4	4-6	4	2	4
3	5	1	3	1-3	3	1	3
2	4	0	2	0	2	0	2
1	3	8 以上	10				
0	2	7	9				

三、跳繩計次賽：國小組 60 秒開叉跳計次、國中組及國際組 60 秒一跳二迴旋計次。

次數	分數	備註	次數	分數	備註
71 以上	10		40~44	6.5	
68~70	9.5		35~39	6	
65~67	9		30~34	5.5	
60~64	8.5		20~29	5	
55~59	8		10~19	4	
50~54	7.5		9 以下	3	
45~49	7				